



Δέξου κι εσύ την πρόκληση του **Kellogg's Special K για ένα στενότερο τζιν!**

Από τις 19 Ιανουαρίου και μέχρι τις 8 Φεβρουαρίου 2009, τα **Kellogg's Special K** βρέθηκαν σε 15 γυμναστήρια Joe Weider της Αττικής και σε 7 γυμναστήρια Gymnasium της Θεσσαλονίκης!

Οι γυναίκες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να αποδεχτούν την Πρόκληση του **Special K**, «**2 γεύματα, 2 μπολ, 2 εβδομάδες**», με στόχο να δουν αν μπορούν να μπουν σε στενότερο τζιν!

Επιστημονικές έρευνες σε όλο τον κόσμο έχουν δείξει ότι η Πρόκληση 2 Εβδομάδων των **Special K** έχει βοηθήσει έως 3 στις 4 γυναίκες, να αποκτήσουν πιο κομψή σιλουέτα!

Ακολούθησε κι εσύ το πρόγραμμα 2 εβδομάδων με τις εκπληκτικές γεύσεις των δημητριακών **Special K Classic, Special K Red Berries** και **Special K Bliss** με ημιαποβουτυρωμένο γάλα ή **Special K Dark Chocolate** με άπαχο γάλα για πρωινό και μεσημεριανό ή βραδινό στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης διαίτας με ποικιλία και ενός δραστήριου τρόπου ζωής.

Προς τους δημοσιογράφους:

Η **Kellogg Company** ιδρύθηκε στις ΗΠΑ το 1906 με μία φιλοσοφία που παρότρυνε τους ανθρώπους να βελτιώσουν την υγεία τους αλλάζοντας τις διατροφικές τους συνήθειες.

Η **Kellogg's** ήταν μία από τις πρώτες εταιρείες που πρόσθεσε απαραίτητες βιταμίνες και σίδηρο στα προϊόντα της, ώστε να διασφαλίσει ότι κάθε μερίδα παρέχει το **25%** των ημερήσιων αναγκών για πολλά βασικά θρεπτικά συστατικά και **17%** του σιδήρου.

Υπήρξε η πρώτη εταιρεία παγκοσμίως που τύπωσε διατροφικές πληροφορίες και μηνύματα υγιεινής διατροφής στις συσκευασίες δημητριακών ήδη από τη δεκαετία του **1930**.

Η αφοσίωσή της **Kellogg's** στην παροχή διατροφικών πληροφοριών παραμένει το ίδιο ισχυρή και σήμερα, παρέχοντας ετικέτες Συνιστώμενης Ημερήσιας Πρόσληψης (ΣΗΠ) στο μπροστινό μέρος κάθε συσκευασίας. Η ΣΗΠ παρουσιάζει την ποσότητα και το ποσοστό των αναγκών ενός ατόμου σε θερμίδες, σάκχαρα, λιπαρά, κορεσμένα λιπαρά και αλάτι που περιέχει μία μερίδα κάθε προϊόντος.

Η ιδρυτική αρχή της εταιρείας πριν από 100 χρόνια ισχύει ακόμα και σήμερα: «Είμαστε μία εταιρεία αφοσιωμένων ανθρώπων που παράγουν ποιοτικά προϊόντα για έναν πιο υγιεινό κόσμο».

Τα δημητριακά **Special K** της Kellogg's από απολαυστικές τραγανές νιφάδες από ρύζι και στάρι ολικής αλέσεως, είναι χαμηλά σε λιπαρά, έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες και είναι πλούσια σε 6 βασικές βιταμίνες Β, βιταμίνες C, D και σίδηρο. Με τα Kellogg's Special K μπορείς να είσαι σίγουρος ότι διατηρείς την φόρμα σου και απολαμβάνεις ένα υγιεινό και γευστικό γεύμα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε:

Κατερίνα Ζαχαρακοπούλου / Epikinonia

kzacharakopoulou@epikinonia.gr – 210 6891 524



Take the challenge of **Special K for a slimmer jean!**

From 19th of January and until the 8th February 2009, **Kellogg's Special K** were at 15 Joe Weider Gyms of Attiki and 7 Gymnasium Gyms of Thessaloniki!

Women had the opportunity to be informed and take the challenge of **Special K "2 meals, 2 bowls, 2 weeks"**, in order to see if they can get into a slimmer jean!

Research studies around the world have shown that the Special K 2 Week Challenge has worked for up to 3 out of 4 people to attain a slimmer shape!

Follow the 2 weeks program with the delicious tasting cereal, **Special K** Classic, Special K Red Berries and Special K Bliss with semi skimmed milk or Special K Dark Chocolate with skimmed milk for breakfast and either lunch or dinner, within the context of a balanced diet with variety and an active way of life.

For journalists:

Kellogg Company was founded in the USA at 1906, based on the philosophy to urge people improve their health, by changing their eating habits.

Kellogg was one of the first companies who added vitamins and iron into their products, in order to guarantee that each serving covers **25%** of recommended daily intakes of essential vitamins and **17%** for iron.

It was the first company worldwide which printed information about nutrition on their packages, during the **'30s**.

Kellogg's continued to provide information for nutrition and became the one of the first companies to print Guideline Daily Amounts (GDAs) on the front side of packages. GDAs show the amount and the percentage of an individual's needs of calories, sugar, fat, saturated fat and salt included in a serving of each product.

For over 100 years, Kellogg's vision has remained the same «We are a company of dedicated people making quality products for a healthier world».

Kellogg's Special K cereals are full of 6 vitamins B, vitamins C, D, iron and carbohydrates. Made of toasted rice and wheat flakes, are the perfect combination of a healthy and nutritious meal and the most important: low in fat!

For more information:

Ms Katerina Zacharakopoulou / Epikinonia

kzacharakopoulou@epikinonia.gr – 210 6891524